

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальд муниципальный район Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Вальд

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,05	60	Какао	180	3,85
10,87	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,5	5,95	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,95	8,85	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	183	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,06	32,69	334,31	Рагу овощное из говядины	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
27,1	38,48	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,08	23,82	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./